

SAARIJÄRVEN-VIITASAAREN SEUTUKUNNAN SOSIAALI -JA TERVEYSPALVELUJEN YRITYSLUETTELO

x -merkityt mukana Hoivapooli-hankkeessa 30.6.10 mennessä

	YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
x	Eevakoti Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Muistihäiriöisille ja dementoituneille vanhuksille tehostettua asumispalvelua, intervallihoidoa sekä kotisairaanhoidon palveluja	Eevakodin toiminta-ajatuksena on tarjota muistihäiriöisille ja dementoituneille vanhuksille yksilöllistä, inhimillistä ja virikkeellistä hoitoa ja palvelua viihtyisässä, kodinomaisessa ja turvallisessa ympäristössä. Eevakoti on erikoistunut dementoituneiden hoitoon. Henkilöstöä on koulutettu vuoden kestäväällä dementia-työn lisäkoulutuksella ja vastaavalla sairaanhoitajalla on dementiahoidon koulutus. Tavoitteenamme on mahdollistaa asukkaalle hyvä ja arvokas elämä. Tarvittaessa järjestämme saattohoidon elämän loppuvaiheessa. Asiakaspaikkoja Eevakodissa on 15. Hoitajat työskentelevät kolmessa vuorossa, joten hoitaja on aina paikalla myös yöllä.	Eeva Penttinen eeva.penttinen@eevakoti.net 044-295 8836	Eevakoti Keskustie 3 B 43900 Kinnula www.eevakoti.net
x	Hekmi Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Vanhuksille, vammaisille, dementoituneille ja päihdedementoituneille tehostettua asumispalvelua, lyhytaikaishoitoa, lomapaikkoja ja päivätoimintaa	Palvelukeskus Kasken toiminta-ajatuksena on auttaa asukkaitaan elämään mahdollisimman hyvää ja antoisaa elämää kunkin elämänhistoria ja tämän hetkinen tilanne huomioiden. Toteutamme toiminta-ajatustamme tuottamalle asumis- ja päivätoimintapalveluja ammattitaidolla ja ihmisläheisesti palvelujen käyttäjien erilaiset tarpeet huomioon ottaen. Yhteistyötahoillemme olemme luotettava, laadukasta palvelua tarjoava kumppani. Tiloissamme toimii 2 kotia, joten hoidon porrastus kotimme sisällä on mahdollista. Henkilökunta on paikalla 24/vrk ja asukkailla on mahdollisuus saada turvaranneke tai vetohälytys käyttöön. Asukaspaikkoja on yhteensä 23 (11+12). Toimimme kodissamme kuntouttavaa työtä toteuttaen ja jatkuvan koulutautumisen kautta ylläpidämme ammattitaitoamme ja kehitämme toimintaamme. Henkilökunnassamme on mm. muistihoitajakoulutuksen käyneitä, Tunteva-hoitaja (validaatio) koulutuksessa olleita ja viriketoimintoja tukevia koulutuksia, mm. istumatanssi ja tasapainorata-ohjaajakoulutus. Olemme olleet mukana laatu- ja toimintojärjestelmäkoulutuksessa ja toimintamme pohjautuu laadun portaat -laatukäsikirjaan.	Hanna Paananen hanna.paananen@palvelukeskuskaski.fi 050-553 8449	Palvelukeskus Kaski Putikontie 1 44800 Pihtipudas www.palvelukeskuskaski.fi 044-262 5777

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT	
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit						
x	Hoitokoti Kangaskartano Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Päihdekuntoutujien asumispalvelut, päihdekatkaisu, päihdekuntoutus, mielenterveyskuntoutus, lääkieroitus	<p>Hoitokoti Kangaskartano tarjoaa asukkaalleen mahdollisuuden irtautua päihteistä. Hoitokoti tukee myös mielenterveyskuntoutujia. Päihteeksi luetaan alkoholi ja muut päihdyttävät aineet. Hoitoon voivat hakeutua kaikki yli 18-vuotiaat miehet ja naiset. Tarjolla on paikkoja myös pariskunnille. Hoitokodille voi tulla myös lemmikkiensä kanssa. Hoitokodilla on 16 asiakaspaikkaa, joista 2 yksiotä on tarkoitettu pariskunnille. Jokaiselle on varattu oma huone. Jokaisessa huoneistossa on keittiö ja kylpyhuone. Hoitokoti sijaitsee maaseudun rauhassa lähellä luontoa. Hoitokodilla käytetään kognitiivista ja ratkaisukeskeistä lähestymistapaa työskentelyssä. Kognitiivisen lähestymistavan tarkoituksena on saada asiakas muuttamaan uusien ajatusmallien kautta arvomaailmaansa ja käyttäytymistään. Ratkaisukeskeisen työotteen avulla pyritään löytämään yhdessä asiakkaan kanssa niitä positiivisia voimavaroja, jotka auttavat häntä kuntoutumisessa. Hoitokodin eettisten periaatteiden; turvallisuus, yhteisöllisyys ja yksilöllisyys tarkoituksena on auttaa yksilöä kuntoutuksen kautta päihdeettömyyteen ja sopeutumaan yhteisöön ja yhteiskuntaan turvallisessa ja luottamuksellisessa ilmapiirissä. Ismo Junikka, toimitusjohtaja: hallinnolliset tehtävät, kokonaisvastuu yksikön toiminnasta, ohjaaja Kaarina Junikka, henkilöstöpäällikkö: lähihoitaja/mielenterveys -ja päihdetyön ohjaaja Pertti Tenhovaara, erityistason ratkaisukeskeinen psykoterapeutti: vastaava ohjaaja Liisa Saastamoinen, fysioterapeutti, lähihoitaja, luontaishoitaja: mielenterveys- ja päihdetyön ohjaaja Teppo Niinimäki, lääketieteen lisensiaatti: konsultoiva lääkäri (päihdekatkaisu) Paula Junikka, suurtaloukokki: ohjaaja, ruoka- ja hygieniaavastaava Anu Tuikkanen, lähihoitaja: mielenterveys- ja päihdetyön ohjaaja Suvi Boman, lähihoitaja: mielenterveys- ja päihdetyön ohjaaja Leila Vesterinen, kokki Tuukka Ervasti, sairaanhoitaja</p>	<p>Ismo Junikka ismo.junikka@kangaskartano.inet.fi 0400-842 680</p> <p>Kaarina Junikka 040-525 6657</p>	<p>Hoitokoti Kangaskartano Kokkolantie 659 44740 Keitelelohja</p> <p>014-562 610</p> <p>www.kangaskartano.com</p>

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit					
X	Hoivakoti Misteli Oy		Vanhusten ympärivuorokautinen hoiva ja huolenpito		Marianne Kyläniemi m.kylaniemi@pp.inet.fi 040-567 8613 Hoivakoti Misteli Juhontie 10 43100 Saarijärvi 0400-205 012 Saprantie 6 C 43270 Kalmari 0400-142 936 www.hoivakotimisteli.com
X	Hoivapalvelu Viivi Kokkinen	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Dementoituneiden tehostettu palveluasuminen ja päivätoiminta	Asiakasta kunnioittaen, hänen toimintakykynsä huomioiden ja työntekijöiden kaikessa toiminnassa kuntouttavaa työtettä noudattaen, asiakkaalla pyritään säilyttämään optimaalinen toimintakyky, takaamaan hyvinvointi ja mielekäs ja hyvä elämä Honkalassa niin, että myös omaiset ja palvelun ostajat voivat olla tyytyväisiä hoitoon. Honkala on 10-paikkainen dementiakoti, joka tarjoaa tehostettua palveluasumista. Hoito on siis ympärivuorokautista. Asiakkaat ovat pääosin vanhuksia. Henkilökunta on aina paikalla, myös öisin. Talossa on lisäksi hoitajakutsujärjestelmä, mutta sillä ei juuri ole käyttöä.	Viivi Kokkinen viivi.kokkinen@pp.inet.fi 050-345 4958 Honkala Leiritie 1 F 43300 Kannonkoski 014-451 425 www.kannonkoski.fi
X	Joterplan Oy	Asumispalvelu	Mielenterveyskuntoutujien ohjattu palvelukotiasuminen, intervallihoido, mahdollisuus päivätoimintoihin	Asiakaspaikkoja 12. Henkilökunta paikalla joka päivä klo 7.30.-20.00. Henkilökunnan poissaollessa puhelinhälytys/robottipuhelin. Koulutettu henkilökunta - jatkuvaa täydennyskoulutusta eri erityisosaamisen alueilla, mm. päihdetyö. Kuntouttava työote toteutuu yhteisöhoidon periaatteella. Lämmin, läheinen ja yksilöllisyyttä kunnioittava ilmapiiri. Tuetaan osallistumista harrastustoimintoihin myös kodin ulkopuolella. Sujuva yhteistyö omaisten ja muun verkoston kanssa.	Terttu Levonen terttu.levonen@pp.inet.fi 040-525 7327 Palvelukoti Pelapuu Kotalahdentie 1 43100 Saarijärvi 014-423 915

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT	
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit						
X	Kangashoiva Oy		Ryhmäperhehoito, hoivapalvelut yksityisille, omaishoitaja vapaat, yksinhuoltaja vapaat, tukiperhetoiminta, kriisisijoitukset, tukiasuminen	Kangashoiva on kahden perheen kotien yhteydessä toimiva pienimuotoinen hoiva-alan yritys. Monipuoliseen palvelutarjontaan kuuluu ryhmäperhepäiväkoti 8 lapselle, joka toimii arkipäivisin. Otamme vastaan kriisisijoituksia sekä lyhytaikaisia sijoituksia. Toimimme kuntien tukiperheenä kuntien sosiaalihuollon kautta. Järjestämme hoivapalveluja lapsille ja erityislapsille omaishoitajien ja yksinhuoltajien vapaiden aikana. Tarjoamme lastenhoitopalveluita yksityisille sekä yrityksille lyhyelläkin varoitusaajalla. Tilava kiinteistö monine harrasteloiineen sekä upea, virikkeellinen pihapiirimme mahdollistavat usean lapsen hoidon samanaikaisesti. Kiinteistömme yläkerrassa on erilliset asunnot tuettua asumista tarvitseville.	Elina Harjula 044-2840630 Anne Risto 040-9130840	Kangashoiva Oy Kettula-Lepistöntie 11 43900 Kinnula 040-5230339 www.kangashoiva.com info@kangashoiva.com
X	Karstulan asumispalvelusäätiö		Kehitysvammaisten, vammaisten ja vanhusten asumispalvelut		Airi Hokkanen airi.hokkanen@karstula.fi 014-461 615	43501 Karstula
X	Keski-Suomen vammaispalvelusäätiö	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Vammaisten asumispalvelut, lomapaikat ja päiväkäynnit	Pihkurin Palvelukoti järjestää asumispalvelua ympärivuorokautisesti paljon apua ja hoivaa tarvitseville henkilöille (kehitysvammaiset, muuten vammautuneet). Vakituksia asukaspaikkoja on 10 ja 1 lomapaikka. Henkilökuntaa on 3 vuorossa ja 1 yössä.	Arto Kuntsi arto.kuntsi@ksvs.fi 040-549 1718 Ulpu Kananen 040-747 8241 pihkuri@ksvs.fi	Pihkurin Palvelukoti Haapaniementie 27 A 44500 Viitasaari 040-747 8241
X	Kinnulan Kartano Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut, mielenterveys- ja päihdekuntoutus, alkoholiperäisten dementoituneiden hoito ja kuntoutus	Hoitokodin toiminta-ajatuksena on tarjota alkoholidementoituneille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille ympärivuorokautista laadukasta hoitoa ja kuntoutusta. Tavoitteena on tukea heidän itsenäistymistään ja oman elämän uudelleen rakentamista sekä mahdollista kotiutumista esimerkiksi tuetun asumisen kautta. Kuntouttavalla työotteella tuetaan kuntoutujan uskoa omaan itseensä ja lisää elämäntunnetta, mielihyvää ja jaksamisen tunnetta. Kinnulan maalaisympäristö tarjoaa monenlaisia toiminta- ja kuntoutumismahdollisuuksia kuntoutujille. Asiakaspaikkoja on 8, jokaisella on oma huone. Henkilökunta on paikalla ympärivuorokauden.	Jarmo Penttinen jarmo.penttinen@kinnulankartano.fi 050-517 2504	Kinnulan Kartano Keskustie 42 43900 Kinnula 044-517 2507 www.kinnulankartano.fi

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT	
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit						
X	Marjan Koti Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Kehitysvammaisten asumispalvelut, lomapaikka, kehitysvammaisten päivätoiminta	Marjan Kodissa on ympärivuorokautinen valvonta. Asiakaspaikkoja on 8+1 lomapaikka. Toiminta-ajatuksena on yksilöllisyys, toisen kunnioittaminen, itsemäärämisoikeus, turvallisuus, kodinomaisuus.	Marja-Liisa Hytönen liisa.hytönen@luukku.com 040-720 8059	Marjan Koti Häkkiälantie 3 43900 Kinnula 040-519 2910 www.marjankoti.fi
X	Metsäkulman perhekoti	Ympäri vuorokautinen perhekoti	Lastensuojelun sijais- ja jälkihuolto 5-21 vuotiaille lapsille ja nuorille	Laadukasta lastensuojelua kodikkaassa perhekodissa jo vuodesta 1988 alkaen. Osaava ja koulutettu henkilökunta tekee 3-vuorotyötä yhdessä perhekodissa asuvien vanhempien kanssa. Asiakaspaikkoja on 7. Erityisosaamista mm. eri kulttuureista tulevien lasten kanssa.	Sisko ja Sulo Toivio 050-564 5678 0500-644 843 lanumetsakulma@hotmail.com	Metsäkulman perhekoti Kämppäkuja 8 43130 Tarvaala 014-434 743
	Mirjamin Koti	Ympäri vuorokautinen perhekoti	Lastensuojelun sijais- ja jälkihuolto		Mirja-Liisa Kotilainen 0400-166 055 pk.mirjaminkoti@apkl.fi	Mirjamin Koti Rauhalantie 30 43390 Lokakylä
	Palvelutalo Kotipiha Ky	Asumispalvelu	Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelut, päivätoiminta, mielenterveyskuntoutus	Kotipiha on mielenterveyskuntoutujille suunnattu asumispalveluyksikkö. Paikkoja meillä on 10 ja kaikki ovat ns. pitkäaikaispaikkoja. Kotipihan toimintaperiaatteisiin kuuluu mm. kodinomaisuus sisältäen lähes kaikki kotiin liittyvät askareet. Lisäksi meillä ovat ovet aina avoimia. Näi kodinomaisuus säilyy myös itsenäisessä liikkumisessa. Meillä jokainen asukas on arvokas yksilö. Pyrimme huomioimaan kunkin asukkaan vahvuudet ja voimavarat. Yksikössämme on vastuuhoitaja, 3 lähi/perushoitajaa, keittäjä ja talonmies. Henkilökunta on paikalla joka päivä klo 7-19. Muun ajan asukkailla on käytössä huonekohtainen turvahälytys, josta hälytys tulee yrittäjien kännykkään. Hälytyskäynti on helppo tehdä, koska asumme samassa pihapiirissä omassa talossa.	Minna Niskanen minna.niskanen@mbnet.fi 040-533 8002	Palvelutalo Kotipiha Keihärinkoskentie 986 44760 Keihärinkoski 040-756 1624 www.palvelutalokotipiha.com
X	Palvelukoti Pappilanranta Oy	Asumispalvelu	Pappilanranta tarjoaa kuntoutumis- ja asumispalveluja mielenterveyskuntoutujille. Palvelukodilla on mahdollisuus käydä myös päiväkäynneillä ja lyhytaikaisessa hoidossa.	Palvelukoti Pappilanranta on toiminut vuodesta 1993 vanhassa pappilassa. Pappilanrannassa on viihtyisät ja kodinomaiset tilat yhdeksälle henkilölle. Henkilökuntaa on 3, yrittäjä on psykiatrinen sairaanhoitaja. Illalla ja yöllä on puhelinpäivystys asukkaiden turvallisuuden turvaamiseksi. Palvelukoti on mahdollisimman kodinomainen yksikkö ja työssä korostuu kuntouttava näkökulma. Toiminnassa sovelletaan yhteisöhoito periaatteita. Yksilöllisyyden kunnioittaminen on tärkeää, samoin tasavertaisuus, toisten huomioiminen ja vastuun ottaminen koko yhteisön hyvinvoinnista.	Paula Taipale paula.taipale@pp.inet.fi 0400-191 404	Palvelukoti Pappilanranta Keskustie 80 43900 Kinnula 014-485 890

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKIÖ	YHTEYSTIEDOT	
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit						
X	Perhekoti Reiman		Sijaishuoltoa 5-21 vuotiaille lapsille ja nuorille	Riitta-Maaria ja Tuomas Reiman pk-reiman@apkl.fi 050-323 7900	Perhekoti Reiman Uukkalantie 87 43100 Saarijärvi 014-424 080 www.perhekotireiman.fi	
X	Pienkoti Mummola			Kirsti Isoaho 040-504 3994 kirsti.isoaho@suomi24.fi	Pienkoti Mummola Hämeenpurontie 2 43300 Karstula	
	Rinteen perhekoti			Mauri Kananen 014-532263	44500 Viitasaari	
	Sipilän perhekoti			Tero ja Katri Kylen 040-583 4694 sipilan.perhekoti@co.inet.fi	Sipilän perhekoti Huopanankoskentie 286 43300 Kannonkoski	
X	Suomenselän Sateenkaarisäätiö		Päihdekuntoutus, työtoiminta, kehitysvammaisten asumispalvelut	Pekka Nieminen pekka.nieminen@saarijarvi.fi 0400-809 013	Pekka Nieminen Paavontie 17 43100 Saarijärvi	
	Suomenselän Palvelukoti Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu, asumispalvelu ja tukiasuntotoiminta	Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut, työkeskustoiminta, päiväkäynnit, kotikäynnit, intervallihoito, lomapaikat, työnohjauspalvelut, konsultointipalvelu	Yritys tuottaa korkealaatuisia kuntoututtavia asumis- ja tukiapalveluja mielen- ja päihdekuntoutujille kokeneen ja ammattitaitoisen henkilöstön ohjaamana. Palvelut tuotetaan ns. porrasteisen kuntoutumisen mallilla ja yhteisökeskeisen hoidon periaatteella. Suomenselän palvelukoti: yövalvontayksikkö 13 paikkaa, 10 tukiasuntopaikkaa. Kruukinrinteen palvelukoti: palveluasumisyksikkö 10+4 paikkaa, henkilöstö paikalla aamusta iltaan ja yöllä turvahuonehätäilytys Suomenselän palvelukodin yököille. Lisäksi tukiasuntoja. Molempien yksiköiden asukkailla on järjestetty työkeskuspalvelutoimintaa.	Harri Riihimäki harri.riihimaki@palvelukoti.net 044-332 2522 Elina Vanhala elina.vanhala@palvelukoti.net 050-462 1535 Paula Suomensalo paula.suomensalo@palvelukoti.net 040-182 4460	Suomenselän Palvelukoti Kartanotie 5 43700 Kyyjärvi 014-471 535 Kruukinrinteen Palvelukoti Muhosentie 10 B 43500 Karstula 014-461 614

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT	
ASUMISPALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: dementiakodit, hoitokodit, hoivakodit, palvelukodit, perhekodit						
x	Sydän-Suomen Hyvinvointi-palvelut Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu ja asumispalvelu	Vanhusten asumispalvelut (Marjaranta ympäri vuorokauden valvottu ja Marjakoti yöhoitaja kiertää 3-5 krt/yö). Kuntouttava toipilaskotitoiminta (lyhytaikaishoito esim. vanhuksen yleistilan laskun tai leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus), omaishoitajan lomitukset, lyhytaikaiset asumispalvelut palvelusetelillä (Jyväskylän kaupungin sopimus)	Asumisyhteisö vanhuksille, jotka eivät selviä kotonaan, mutta eivät vielä tarvitse laitoshoidoa ja ovat yhden avustettavissa. Voi toimia myös jatkohoitopaikkana ja intervallihoitopaikkana sekä tilapäisenä kuntouttavana toipilaskotina. Tavoitteena fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden tukeminen turvallisessa, virikkeellisessä ja kodinomaisessa ympäristössä. Edistää ikääntyvien hyvinvointia yhteistyössä perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon kanssa. Mahdollistaa kunnille/kaupungeille ikääntyvien sosiaali- ja terveyspalveluiden järjestämisen ostopalveluina (maksusitoumus/palveluseteli). Mahdollista kuntien/kaupunkien hoidonparrastusta ja monipuolistaa sekä lisää ikääntyvien hyvinvointipalveluja. Vähentää kuntouttavalla työotteella asiakkaan laitoshoidon tarvetta, ja vaikuttaa suotuisasti kuntien sosiaali- ja terveysmenoihin tulevaisuudessa. Marjarannassa henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden ja Marjakodissa asukkaalla on mahdollisuus turvpuhelimeen, jolla voi kutsua apua yöaikaan. Marjarannassa on 14 asukaspaikkaa ja Marjakodissa 14 asukaspaikkaa, yhteensä 28. Vahvuuksiamme on dementiahoitotyö (koulutukset: validaatio, vanhustyön erikoisammattitutkinto) ja kuntouttava työote (kinestetikan koulutus)	Kerttu Jaakola kerttu.jaakola@marjaranta.fi 050-532 5599	Palvelukoti Marjaranta ja Marjakoti Korpipjärventie 3 43500 Karstula 050-439 1790 040-185 0432 www.marjaranta.fi
x	Terveyspalvelut Edifa Oy	Asumispalvelu ja tukiasuntotoiminta	Mielenterveyskuntoutus, kehitysvammaisten asumispalvelut	Lyhyt- ja pitkäaikainen mielenterveyskuntoutus, kehitysvammaisten asumispalvelut nuorille aikuisille, jotka eivät tarvitse ympäri vuorokautista palvelua. 17 asiakaspaikkaa. Henkilökunta paikalla 8-21 arkisin. Mahdollisuus yksikön sisällä hoidonparrastukseen tukiasuntojen myötä. Laaduntunnukset myönnetty vuosina 2004, 2006	Ari Rapo ari.rapo@pp.inet.fi 040-738 2908	Nurmela Kodit Putaanportintie 21 44800 Pihitipudas 014-561 580
x	Viitasaaren Ruustinna Oy	Ympäri vuorokautinen asumispalvelu	Vanhusten asumispalvelu, intervallipaikat tarpeen mukaan	Toiminnassa tuetaan tuetaan asukkaan omaa toimintakykyä ja pyritään sitä vahvistamaan, erikoistuttu dementiaan, kaupungin kanssa sovittu hoidon parrastuksesta- vuodepotilastason hoitoon siirrytään kaupungin yksikköön, hoitaja on paikalla myös öisin, talossa on 20 – asukaspaikkaa, jakaantuneina kahteen eri osastoon.	Raita Perkkiö 040-7015996 raita.perkkio@omanetti.fi Janne Ruha 040-4158935	Hoitokoti Ruustinna Pappilantie 8 44500 Viitasaari 040-4158935 www.ruustinna.com

SAARIJÄRVEN-VIITASAAREN SEUTUKUNNAN SOSIAALI -JA TERVEYSPALVELUJEN YRITYSLUETTELO

x -merkityt mukana Hoivapooli-hankkeessa 30.6.10 mennessä

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKIÖ	YHTEYSTIEDOT
KOTIPALVELUA JA KOTISAIRAANHOITOA TARJOAVAT YRITYKSET					
Annin kotiapu	Kotipalvelu			Anni Honkonen 0400-27750	Kokkolantie 2048 43270 Kalmar
Hoiva- ja Kotipalvelu Kivikko Oy	Kotisairaanhoido ja kotipalvelu	Kotisairaanhoido, kotipalvelu, siivous, kauppa- ja asiointipalvelu, talmies- ka kiinteistönhoito, omaishoidon tuen lomitus, hoivapalvelu, kuljetuspalvelu, autonpesupalvelu	Asiakkaan kunnioittavaa hoitoa, koska hoitaminen tapahtuu asiakkaan kotona. Asiakkaan tyytyväisyys on tavoitteemme. Erikoistuminen sairaanhoidoon (verinäytteenotto). Marika tekee hoiva-siivous- kotipalvelut ja Markku tekee pääsääntöisesti kuljetus-kiinteistönhoito- talonmies-autonpesupalvelut. Palveluseteliryittäjä. Tavoitettavissa parhaiten klo 7-21., mutta tarvittaessa myös ympärivuorokautisesti, koska omaishoidontuen lomitus voi olla pidempikin aikaista. Tarvittaessa myös viikonloppuja.	Marika Pekkanen marika.pekkänen@netti.fi 040-594 2871	Pajupurontie 627 A 43100 Saarijärvi
Hoiva- ja Kotipalvelu Kevätpäivä	Kotisairaanhoido ja kotipalvelu			Riitta Matilainen 0400-374 504	Husuahontie 14 E 43100 Saarijärvi
Karitan kotiapu	Kotipalvelu			Karita Talvilahti karita.talvilahti@gmail.com	Kiimasjärventie 305 41270 Lannevesi
x Kotisairaanhoido Harmonia Oy	Kotisairaanhoido ja kotipalvelu			Merja Jalkanen merja.jalkanen@kotiharmonia.fi 050-358 8253	44500 Viitasaari
Koti-ja Siivouspalvelu Ollikainen	Kotipalvelu			Jaana Ollikainen 045-124 2750	Lampilantie 101 44500 Viitasaari
x KST-Palvelut Oy	Kotipalvelu	Huolto-hoiva-ja siivouspalvelut	Yrityksemme tarjoaa erilaisia kotihoitopalveluja ikääntyville selä lasten päivähoitopalveluja kunnille, yhteisöille ja yksityisille asiakkaille.	Marsa Kinnunen 050-3573575 marsa.kinnunen@kstpalvelut.fi	PL 48, 43101 Saarijärvi
Päivin Moniapu	Kotipalvelu			Päivi Korkea-aho paivi.korkea-aho@elisa.net 0400-522 010	Hiekantie 6 43300 Kannonkoski
Sannan kotisiivous ja kotiapu	Kotipalvelu	Siivous, asiointi, ruoanlaitto, kylvytys, lastenhoito, kotityöt	Auttaa ihmisiä selviytymään arjessa omassa kodeissaan. Hyväksytyt kaupungin palveluseteliryittäjäksi. Toiminta painottuu ma-pe klo 8-17.	Sanna Tuohimetsä sanna.tuohimetsa@suomi24.fi 050-566 0872	43100 Saarijärvi
Tervosen koti- ja pitopalvelu	Kotipalvelu			Maija Tervonen maija.tervonen@netti.fi 040-574 2599	44800 Pihitupas

SAARIJÄRVEN-VIITASAAREN SEUTUKUNNAN SOSIAALI -JA TERVEYSPALVELUJEN YRITYSLUETTELO

x -merkityt mukana Hoivapooli-hankkeessa 30.6.10 mennessä

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
Anne Ala-Harju	Muu terapia			Anne Ala-Harju	Karstulantie 1241 43480 Pääjärvi 050-3520554
Anne Ruuska tmi	Hieronta			Anne Ruuska anne.ruuska@anneruuska.fi 0400-571 873	Porthanintie 4 44500 Viitasaari Kämärintie 125 43300 Kannonkoski Kauppakatu 5 43100 Saarijärvi
Eija Hantikainen	Hieronta			Eija Hantikainen 040-832 9925	Keskustie 9 A 43500 Karstula
Elämänvirta - Apu Akupunktiosta	Muu terapia	Akupunktiohoidot		Irja Karjalainen irja.karjalainen@kotlinet.com 045-6742875	Husuahontie 11 43100 Saarijärvi
x Erikoislääkintä- voimistelija Jouni Varis	Fysikaalinen hoito	Fysioterapia, työfysioterapia, hieronta, jäsenkorjaus	Fysioterapiapalvelut avuntarvitsijoille 1 kk ikäisestä eläkeläiselle. Erikoistuminen ortopedia ja reumasairauksiin (-92,-93 Turku), jäsenkorjaus nikama- ja nivelvaivoista kärsiville. Työfysioterapiahuolto. Vastaanotto etupäässä Ruukintielle klo 7.45.-17.00. + kotikäynnit + vast.ottopäivät eri paikkakunnille sopimuksen mukaan. (alle kouluikäiset hoidetaan ilman maksua)	Jouni Varis 040-839 4183	Ruukintie 2 lh 10 44800 Pihtipudas

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
X Fysikaalinen Hoitolaitos Kunnon Syke Ky	Fysikaalinen , jalkojenhoito, kuntosali	Fysioterapia, jalkohenhoito, akupunktio, hieronta, lymfa, vyöhyketerapia, jalkojen vyöhyketerapeuttinen hieronta, tuotemyynti: apuvälineet, harjoitusvälineet, selkä- ym. Tuet, kylmä- ja lämpövoiteet, jalkojenhoitotuotteet ym., kuntosalitoiminta, yksilö- ja ryhmäohjaus, kuntotestaus: lihasvoima, liikkuvuus, kestävyys. Luennot, arviot, lausunnot, Kotikäynnit ja laitokäynnit. Allasterapia.	Palvelemme arkisin klo 8-18, muina aikoina sopimuksen mukaan. Kuntosali avoinna 6-22. Fysioterapia: tuki- ja liikuntaelinfysioterapia, ortopedinen fysioterapia, leikkausten jälkitilat, nikama- ja nievltkäsittelyt, lasten fysioterapia, neurologinen fysioterapia, urheilufysioterapia, Kelan vaikeavammaisten lääkinnällinen fysioterapia ja allasterapia, teippaukset ja tukisidosten käyttö sekä opetus, apuvälineet. Allasterapia, hieronta, vyöhyketerapia, akupunktio. Sähköterapia. Jalkojenhoito: kynsiongelmien hoito, syylien ja känsien poisto, haavojen hoito, diabeetikon ja reumaatikon jalkaoneglmien hoito, yksilölliset tukipohjalliset ja ortoosit, asentovirheiden analysointi ja kävelyn analysointi. Lääkinnällisten hoitosukkien ja lentosukkien myynti. Jalkojenhoitotuotteiden myynti. Kuntosalitoiminta: Yksilö- ja ryhmäkohtaisten kunto-ohjelmien teko sekä ohjaus. LHT-ohjaus, lihasvoimaharjoittelu, kestävyysharjoittelu, liikkuvuusharjoittelu, tasapainoharjoittelu, nuoret-työikäiset-seniorit, TYKY-toiminta yrityksille ja yhteisöille, SMARTUM-liikuntasetelit.	Jari Pekkanen, fysioterapeutti jari.pekkanen@kunnonsyke.inet.fi 0400-406 370 Päivi Honkonen, fysioterapeutti 0400-293260 Erkki Junikka, fysioterapeutti 040-5224189 Johanna Hautanen, jalkojenhoitaja 040-7789556	Karstulantie 5, 43500 Karstula 014-462522 Leppälänkyläntie 10, 43300 Kannonkoski 014-451370 Keskustie 22, 43800 Kivijärvi 014-451370 Urheilutie 9, 44500 Viitasaari 014-4597556
Fysikaalinen Hoitolaitos Kuntonäppi	Fysikaalinen hoito			Mari Sneck 050-461 6055	Jääjoentie 5 43900 Kinnula
Fysikaalinen hoitolaitos Kuntoruuska	Fysikaalinen hoito			Markku Ruuska 0400-643 567	43900 Kinnula 014-485 351
Fysioterapeutti Anu Jääskeläinen	Fysikaalinen hoito			Anu Jääskeläinen 040-565 2748	Keskustie 8 43500 Karstula

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
X Fysioterapia -ja lääkärikeskus Täsmähoito Oy	Fysikaalinen hoito Lääkärikeskus	Fysioterapia, elektroterapia, hieronta, akupunktio, inkontinenssihoidot, jalkojenhoito, toimintaterapia, lymfaterapia, psykologi, yleis -ja erikoislääkärin vastaanotot, apu -ja harjoitusvälineiden myynti, koti -ja laitoskäynnit, arviot, lausunnot, luennot, sekä yksilö -ja ryhmäohjaukset (pilates, fysiokimppa, fysiobalance, painonhallinta, sauvakävely jne), videoinnit (mm. kävelyn ja juoksun analysointi juoksumatolla), erilaiset testaukset (mm. lihaskunto -ja liikkuvuustestit sekä UKK- kävelytestit.	Palvelemme arkisin klo 8-18, muina aikoina sopimuksen mukaan. FYSIOTERAPIA: tuki-ja liikuntaelin fysioterapiasta (Mac Kenzie A,B,C,D; Mulligan;Lasslet,;LHT/terapeuttinen harjoittelu; ortopedinen manuaalinen terapia C1,2,3,E2; nikama- ja nivelkäsittelyt; osteopaattinen mobilisoiva hieronta; akupunktio; neuraalikudosmobilisaatio, I ja II, Pilates ja Putkisto syvävenytystekniikat, asentohuimaushoidot/Rahko, inkontinenssihoidot). NEUROLOGISESTA FYSIOTERAPIASTA NDT, Aikuis-BOBATH. JALKOJENHOITO: Kävelyn analyysi, yksilölliset tuki- ja kevennyspohjalliset, jalkojen perushoito, kymسیونgelmiin liittyvät hoidot, syylien ja känsien poistot, diabeetikon ja reumaatikon jalkaongelmien hoito, lääkinnällisten hoitosukkien sekä lentosukkien mittausta ja myyntiä sekä jalkojenhoitotuotteiden myyntiä. TOIMINTATERAPIA: Yksilö- ja ryhmäterapia, apuvälinearviot ja käytön ohjaus, asunnonmuutostyötarpeiden arviointi ja suunnittelu, kuntouttavan työtoimen ohjaus terveydenhuollon henkilöstölle. LYMFATERAPIA: Toiminnalliset turvotukset, laskimoperäiset turvotukset, syöpäleikkauksen ja kirurgisten toimenpiteiden jälkeiset turvotukset, raskauden liittyvät turvotukset, vammojen jälkitilat, säärihaavat, reuma, fibromyalgia, tukihihojen-ja sukkien mittaus ja välitys. PSYKOLOGI: Pitkät yksilöterapiat (1-2 v), lyhyet yksilöterapiat (10- 20 käyntikertaa), parisuhdneuvonta (3-6 käyntikertaa), yksilö- ja ryhmätyönohjaus. LÄÄKÄRIT: Yleis- ja erikoislääkäripalvelut: mm. gynekologia, neurologia, fysiatria, sisätaudit.	Erja Laukkanen erja.laukkanen@tasmahoito.fi 0400-500 155	Täsmähoito Oy Keskitie 4 44500 Viitasaari www.tasmahoito.fi 014-570 666 Erja Laukkanen: fysioterapia ja lääkärit Ritva Leppänen: jalkojenhoito Päivi Tuohimetsä: lymfaterapia Jenni Siipola: toimintaterapia Ari Lahtinen: psykologi
TM Fysio Oy	Fysikaalinen hoito			Markku Kokko markku.kokko@pp4.inet.fi 040-505 4439	Virastotie 2 a 3 43100 Saarijärvi
Fysioterapeutti Tuula Moilanen	Fysikaalinen hoito			Tuula Moilanen 0400-766 907	Vetkankannantie 2 as 8 43500 Karstula
Hieronta Hyvä Olo	Hieronta			Irma Jaatinen	Kauppakuu 5 43100 Saarijärvi

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
Hierontapiste Kunto-Kari	Hieronta			Kari Nuopponen kari.nuopponen@kuntokari.inet.fi 0400-548626	Hietatie 2 B 43100 Saarijärvi
Hieroja, urheiluhieroja	Hieronta			Pauli Mäki-Kuitula 040-824 4488	Kolkanrinteentie 36 43250 Kolkanlahti
Jaana Kallio	Hieronta			Jaana Kallio kalliojaana@suomi24.fi 040-515 8161	Säästökulma 43500 Karstula
Jenni Salminen	Toimintaterapia			Jenni Salminen jenni_salminen@suomi24.fi 040-572 9837	Karikontie 16 43500 Karstula
Jenni Siipola	Toimintaterapia			Jenni Siipola jenni.siipola@gmail.com 040-562 6934	Täsmähoito Oy Keskitie 4 44500 Viitasaari
Karstulan Fysikaalinen Hoitolaitos Ay	Fysikaalinen hoito	Fysikaaliset hoidot, kuntoutus, lymfaterapia, inkontinenssi-hoidot, manuaalinen terapia, kotikäynnit, neurologiset lapset ja aikuiset	Maanantai-perjantai klo 8-17 ja sopimuksen mukaan	Tarja ja Mikko Lahdenvesi tarja.lahdenvesi@kotinet.com 0400-764 746 mikko.lahdenvesi@kotinet.com 040-700 2893	Korpijärventie 3 43500 Karstula 014-461830
Keski-Suomen Kuntoutuspalvelu Ky Keski-Suomen Työ-Fysio Oy	Fysikaalinen hoito Työnohjaus			Pauli Pääkkönen pauli.paakkonen@pp.inet.fi 0400-642 325	Kauppakatu 8 PL 69 43100 Saarijärvi 014-423 324
Kuntoliikunta.com	Liikunta- ja hyvinvointi	Kuntosali, ryhmäliikunta, testaus, henkilökohtainen valmennus, TYKY-toiminta, ravitsemusneuvonta, kamppailu-urheilu	Kuntoliikunta.com on yksityinen POKE-alueen suurin hyvinvointialan yritys, joka on erikoistunut yksilö- ja ryhmäliikuntaan. Omissa moderneissa toimitiloissamme meillä on alueemme parhaat kuntosalit sekä ryhmäliikuntatilat. Suoritamme pohjoisen Keski-Suomen laadukkaimmat kuntotestaukset nykyaikaisella välineistöllä ja tuotamme yksilö- sekä ryhmävalmennuksia erilaisille asiakasryhmillemme. Palkkalistoillamme on mm. liikunnanohjaajia, fysioterapeutti, sairaanhoitaja ravitsemusterapeutti jne.	Samuli Rabinowitsch 045-137 8447 samu@kuntoliikunta.com	Kuntoliikunta.com Kennäntie 4 44500 Viitasaari Kuntoliikunta.com Putaanportintie 5 44800 Pihtipudas www.kuntoliikunta.com
Kyyjärven Fysikaalinen Hoitolaitos	Fysikaalinen hoito	Fysioterapia, lymfaterapia, osteopatia, hieronta, akupunktio, kuntosalipalvelut		Jari ja Eevaliisa Hakola eevaliisa.hakola@kotinet.com 0500-907 680 0400-907 680	Tuliharjuntie 9 43700 Kyyjärvi

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
x Leena Aijasaho tmi	Työnohjaus	Työnohjaus, työyhteisövalmennus, coaching, enneagrammihjaus, työfysioterapia	Tmi Leena Aijasaho - hyvinvointia elämään ja työhön. Käytännönläheisellä ja ratkaisukeskeisellä työotteella palveluita työyhteisöille-ryhmille-johdolle-esimiehille-yksilöille. Palvelujani voi olla yksittäinen valmennusiltapäivä tai pitkäkestoinen työnohjausprosessi. Tarjoan palveluitani asiakkaan tiloissa. Toimin valtakunnallisesti ja olen valmis joustavasti liikkumaan asiakkaiden tarpeiden mukaan. Yrittäjän osaaminen perustuu pitkään kokemukseen kuntatyöstä ja sosiaali-ja terveystoimesta. Toisena kivijalkana on jatkuva kouluttautuminen. Olen pohjakoulutukseltani työfysioterapeutti, suorittanut 2-vuotisen työnohjaajakoulutuksen Jyväskylän yliopistossa, esimiesvalmennuksiin eli coachingiin olen erikseen kouluttautunut Certified Progress Coach -koulutus ja lisäksi itsetuntemustaja ihmisten erilaisuuden tutkimiseen voin tarjota enneagrammimenetelmää, koska olen ETNT, Sertifioitu Narratiivinen Enneagrammihjaaja	Leena Aijasaho leena.aijasho@iki.fi 050-432 5763	Lannevedentie 1019 41270 Lannevesi www.tyonohjauspalvelu.fi
Lepokeidas	Jalkojenhoito			Soile ja Julia Ahola aholasoile@suomi24.fi julia@ahola.in 050-351 8591	Paavontie 15 43100 Saarijärvi
Leppäkerttu tmi	Jalkojenhoito	Jalka- ja kauneushoitola		040-7184716	Keskustie 51 43900 Kinnula
Miia Holm	Hieronta			Miia Holm miiholm@gmail.com 040-5262383	Aholantie 9 43540 Rantakylä
Mirva Alatalo-Kotananen	Hieronta			Mirva Alatalo-Kotananen 040-842 9666	Erämäentie 132 B 43500 Karstula
Musiikkiterapia-piste Taru Boman				Taru Boman 0400-167925	Rantatie 19 B 12 44500 Viitasaari www.musiikkiterapiapistefi
Pihtiputaan Fysioterapia	Fysikaalinen hoito			Keijo Paavola 014-562 196	Asematie 7 44800 Pihtipudas
Pihtiputaan Fysioterapiakeskus	Fysikaalinen hoito			Anne Vuorenmaa-Huuskonen 014-562320	Asematie 15 44800 Pihtipudas

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
Putaan Kunto-Siti Ky	Hieronta			Sirpa Huikari sirpa.huikari@gmail.com 0400-597 643	Asematie 7 44800 Pihtipudas 014-561 004 www.kuntositi.com
Ritva Leppänen	Jalkojenhoito			Ritva Leppänen ritva.leppanen@pp.inet.fi 040-516 0150	Täsmähoito Oy Keskitie 4 44500 Viitasaari
X Raili Laitinen tmi	Työnohjaus	Psykiatrisen sairaanhoitajan palvelut, työnohjaus		Raili Laitinen raili.laitinen@gmail.com 044-344 3900	Keskustie 42 43900 Kinnula
Saarijärven Fysikaalinen Hoitolaitos	Fysikaaliset hoidot			014-421 641	Paavonaukio 3 E 2 43100 Saarijärvi
X Talant tmi	Työnohjaus	Työnohjaus yksittäisille työntekijöille, työryhmille, työyhteisöille, esimiehille. Työyhteisön kehittämiskoulutusta. Työyhteisön virkistyspäivät, TYKY-päivät. Hoiva-alan asiakkaille päivätoimintaa, ateriapalveluja, "hyvinvointitupia" yhdessä muiden yrittäjien kanssa. Majoitusta.	Talantin toiminta-ajatuksena on tarjota: 1) Työyhteisöille ja yksittäisille työntekijöille asiantuntevaa, luottamuksellista, turvallista ja molemminpuoliseen kunnioitukseen perustuvaa työnohjausta, konsultaatiota ja koulutusta sekä työkyvyn ylläpitoa ja työhyvinvointia tukevia TYKY- ja TYHY-päiviä. 2) Tarjota erilaisille asiakasryhmille elämyksellisiä ohjelmalveluja, majoitusta, juhla-, koulutus- ja kokoustiloja keskellä luonnonkaunista maisemaa. Merja Lantta-Griffin: vankka sosiaalialan koulutus- ja työkokemus. Työnohjaaja -ja kouluttajakokemus. Käytännönläheinen työnohjausote, esim. arkipäivän pyörittämiseen, työn ja työryhmän kehittämiseen jne. Lehtolan kylän yrittäjäverkostolla on valmius räätälöidä elämyksellisiä ohjelmapaketteja sekä SoTe:n henkilökunnalle että sen asiakkaille. Palvelut ovat saatavilla myös iltaisin ja viikonloppuisin.	Merja Lantta-Griffin mlg@gmail.com talant@pp2.inet.fi 040-761 5249 045-269 1315	Lehtolan Koulu Vartejärventie 122a 43240 Lehtola www.talant.fi
Teemun Hierontapalvelu	Hieronta			Teemu Hietalaakso 040-515 9797	Pappilantie 3 44500 Viitasaari

YRITYS	PALVELUTYYPPI	PALVELUT	PALVELUKUVAUS	YHTEYSHENKILÖ	YHTEYSTIEDOT
TERAPIA-ALAN PALVELUJA TARJOAVAT YRITYKSET: akupunktio, fysioterapia, hieronta, jalkojenhoito, kuntoutus, toimintaterapia, työnohjaus					
Toimintaterapia Siska	Toimintaterapia			Siska Toivanen@pp.inet.fi 050-5263297	41270 Lannevesi
Toimintaterapia Tuovi Kataja	Toimintaterapia	Lasten-, nuorten - ja aikuisten yksilötoimintaterapia, toimintaterapiatarpeen arviointi, apuvälineiden arviointi ja apuvälineiden käytön ohjaus ja ryhmäkeskustelut	Tarjoan toimintaterapiapalveluja kaikille ikäryhmille Kelan ja terveyskeskuksen toimeksiannosta, ryhmäkeskusteluja erityisryhmille (omaishoitajat, ikääntyneet muistisairaant, Parkinson-potilaat ja omaiset ym.) sekä ikääntyneiden yksilöterapia.	Tuovi Kataja tuovi.kataja@netti.fi 040-8447561	Postitusosoite: Pentinlahdentie 8 43100 Saarijärvi Käyntiosoite: Kauppakatu 5 43100 Saarijärvi
Urheiluhieroja Asta Saastamoinen	Hieronta	Hieronta, urheiluhieronta, pinalämmöt	Urheiluhierontaa ammattitaidolla, 20 v kokemuksella. Koko päivä hierotaan ja ilta-aikojakin on saatavilla	Asta Saastamoinen 014-562 491	Virastotie 1 44800 Pihtipudas
Uranetti Oy	Hieronta	Klassinen hieronta, perinteinen kuppaus, jäsenkorjaus, hierovat porekylvyt, infrapunasuuna, henkilökohtainen kunto-ohjaus		Anne Heikkilä 044-5256428	Palolahdentie 11 Kärvasjärvi 44800 Pihtipudas